

# 舒缓哮喘和过敏症状药 或具对抗骨痛热症功效

黎雪莹 报道  
laixy@sph.com.sg

研究人员发现，原本用来舒缓哮喘和过敏症状的药物酮替芬（Ketotifen）可能具有对抗骨痛热症的功效，因此将展开为期两年的临床试验。若研究结果能够证实酮替芬的疗效，那它将有望被运用在骨痛热症病患的身上，降低他们病情恶化成骨痛溢血热症的风险。

过敏性哮喘的症状之一包括血管漏（vascular leakage），这是人体的肥大细胞（mast cell）启动所引发。酮替芬作用之一就是稳定肥大细胞，这种药物已被医生广泛使用超过三十年。

研究员发现，肥大细胞会对骨痛热症病毒做出强烈反应，并释放出大量导致发炎的蛋白质，而血管漏是骨痛热症主要并发症。所谓的血管漏，指的是血液当中的液体流到身体其他部位，例如肺部或腹腔，并积累起来。这会提高病患的病情恶化成骨痛溢血热症可能性。

因此研究员提出的一个假设理论，如果骨痛热症患者服用酮替芬后，其作用与舒缓哮喘患者症状的情况相

同，那么肥大细胞将被阻止启动，病患也就有可能不会出现骨痛热症其他一些较严重的并发症。

杜克—国大医学研究生院（Duke-NUS）已完成了事前的研究工作，这项获得全国医学研究理事会资助的临床试验会在新加坡国立大学的医学研究单位进行，病患则来自国大医院和新加坡中央医院。研究员希望能够在接下来两年里，招募110名年龄介于21到60岁，出现骨痛热症症状少于三天的病患参与这项试验，因为血管漏的症状一般上会在72小时开始会出现。临床试验在今年4月底开始，目前已有七人完成试验，情况良好。有兴趣了解更多有关临床试验详情的公众，请浏览<http://www.ketoden.com/>网站。

骨痛热症是由伊蚊所传播，在全球多个地区，包括新加坡，都属于流行疾病。去年本地患骨痛热症的病例有所增加，巅峰月份里出现每周将近900个新病患。今年，至现在为止也已出现约3000起病例。骨痛热症的症状包括发高烧、肌肉酸痛、起疹等，目前还未出现能够治疗这种疾病的药物。