

本地展开大型孕前研究 追踪母亲怀孕过程 对宝宝身心健康影响

这项研究的主要目的是了解母亲孕前体质、所吸收的营养、精神状况等，会对她们怀孕时的健康，以及出生婴儿的健康、未来的成长，及产妇生育后的健康情况等带来什么影响。

黎远漪 报道
yuanyi@sph.com.sg

本地多家医疗机构、科研机构等携手展开本地最大规模的孕前研究，了解孕妇怀孕前与怀孕时的生活方式、营养吸收、精神状况等，会在未来对母亲与婴儿的身心健康带来哪些影响，希望研究结果有助提升未来新生儿的健康。

这项名为“S-PRESTO”（Singapore PREconception Study of long-Term maternal and child Outcomes）的母婴长期研究，是由竹脚妇幼医院、新加坡科技研究局（A*STAR）属下的新加坡临床科学研究院、新加坡国立大学与国大医学组织联合展开。

这项研究时长约五年，计划在将来18个月，吸引约900对有意在未来一年怀孕的夫妻参与。

研究将从准妈妈还未怀孕起，一直到婴儿出生至两岁大，邀请参与研究的女性前来竹脚妇幼医院接受一系列的检查，或登门拜访母亲与新生儿，从而长期追踪母亲与出生婴儿各方面的健康与精神情况。

这项研究的其中一名首席研究员，竹脚妇幼医院研究中心总监兼生育医药科资深顾问医生陈国贤副

教授昨天在记者会上指出：“这项研究的主要目的是了解母亲孕前体质、所吸收的营养、精神状况等，会对她们怀孕时的健康，以及出生婴儿的健康、未来的成长，及产妇生育后的健康情况等带来什么影响。”

陈国贤副教授：盼找出有效措施预防儿童疾病

“有了这些答案后，我们希望能尝试找出有效措施来预防儿童患上代谢疾病，及出现神经发育障碍等的风险。”

其实，早在2009年，上述多家机构已展开名为“在新加坡健康成长”（Growing Up in Singapore Towards healthy Outcome，简称GUSTO）的大型研究，对超过1200名本地孕妇及她们的孩子展开长期追踪。

研究关注母亲怀孕期间及婴孩成长初期多种生理和环境因素，调查它们是否对孩童日后是否会患上某种疾病有深远影响，并尝试找出有助确认这些疾病高风险群的线索。

S-PRESTO研究算是GUSTO研究的延续，因为GUSTO研究中的不少发现，让研究员对夫妻健康会如何影响儿童健康感到好奇，决定展开更深一层的研究。

新加坡临床科学研究院院长，



这项大型研究的其中一名首席研究员陈国贤副教授，希望能在未来18个月吸引约900对有意在未来一年怀孕的夫妻参与孕前研究。（李天錡摄）

同时也是国大医院妇产科高级顾问医生钟业成副教授解释：“GUSTO的一些结果已显示，母亲怀孕时的健康情况会对胎儿带来影响，例如若孕妇的血糖过高，将影响婴儿的体脂成分；若准妈妈在怀孕期间感到焦虑、抑郁等，足月出生的婴儿体积也会偏小。”

“然而什么原因造成一些孕妇产会患上妊娠糖尿病、生育后有些妈妈患上糖尿病，这些都是我们希望通过这个大型研究探索的答案。”

也参与这项研究的竹脚妇幼医院内分泌科主任兼资深顾问医生叶国平副教授说：“今日的孩子是明日的未来，照顾好今天的女性也等于在照顾未来的人民。若女性健康

不佳，孩子的健康有可能会受影响，而这些孩子长成时，她们孕育的下一代也可能在身心健康上受到一些影响。

“这是自然界的一种循环，因此我们希望能通过这个研究，了解女性与她们未来孩子的健康之间的关联，掌握其中的奥妙，希望往后能孕育出健康的下一代。”

这项大型研究获得新加坡国立研究基金会、竹脚妇幼医院、新科研与国大每年500万元的赞助。研究希望吸引符合一系列要求，如妻子年龄介于18岁至45岁，目前及未来五年都会居住在本坡，以及打算在竹脚妇幼医院生产的华族、马来族与印族夫妻参与。

有兴趣者可上www.s-presto.sg网站或拨打热线1800-7773786了解详情。