

国大杨潞龄医学院新学习项目

# 帮助医科学生 开创志工计划

卢姿卉 国大通讯员 / 报道  
富旺朝医学志愿团队提供图片

许多国大杨潞龄医学院的学生，在念书期间会飞往海外或留在本地做志工，帮助有需要的人。但是，学生开创新志工计划或为义工做安排的过程，往往会因为遇到百般挫折而寸步难行。

为了帮助有意开创新志工计划的学生，医学院决定打造一项新学习项目：“环球健康与领导（Global Health and Leadership Track），给学生提供有关开创或执行医疗义工的知识与方向，让医科学生做义工的当儿，也有寻求资源与建议的途径。

为了理解学生目前的医疗义工性质及常遇的问题，国大苏瑞福公共卫生学院（Saw Swee Hock School of Public Health）展开了一项研究，了解医学生在本地和海外做义工的运作模式。研究小组采访了12名义工小组领袖，了解学生做义工的经历，以及学习到的知识。这12项义工计划五花八门，地点有新加坡、柬埔寨、菲律宾、缅甸、泰国，受益者包括：较贫困人士、外国劳工、独居老人、村民、孤儿等。

## 开创新志工计划不简单

万事起头难。开始志工计划对许多学生而言，可说是辛苦经历。受访学生陈宽（22岁，国大医学系四年级）说：“我策划的志工计划，是为外劳提供较便宜医疗服务。当时不确定其他医学生对帮助外劳会有什么反应。但我亲身体会帮助这群人的满足感与喜悦。希望其他医学生也能感受这股热忱——这是我开创义工计划的推动力。”

陈宽也透露，遇到困难时，校方会提供协助，但同时也给计划小组自由发挥的空间。这让他的小组在开创计划时，从中学习到努力付出的重要。

## 医疗志工设定人生目标

医疗志工对陈宽而言，不仅仅是一项计划，而是深深影响了他一生的经历。在做义工时，外国劳工时常鼓励陈宽探访他们的故乡，譬如：印度、孟加拉、中国等。飞往那些地方，亲睹当地情况后，陈宽立志成为一名乡村医生，到较落后国家的简陋地区为村民服务。

陈宽说：“新加坡有许多有爱心又有能力的医生，但其他国家并非如此幸运。我希望能够提高当地的公共卫生、医疗系统以及教育程度。为了达成这个人生目标，我打算以后学习与这个理想紧密相关的学科，如：紧急医学科（Emergency Medicine）、家庭医学科（Family Medicine）或公共卫生学（Public Health）。”

陈宽的学习榜样之一，是目前同样在本地帮助外劳的陈来荣医生（Dr Tan Lai Yong）。他曾经飞往中国乡下居住超过十年，期间当村民的志愿医生。陈宽从陈来荣医生身上学习到怜悯之心与舍己为人的爱。陈宽透露：“陈来荣医生是一位卓越的医生，他对弱势群体有非常深的了解。我经常向他请教人生方向。落后的乡下对医生有极大的需要。倘若我不去帮忙，由谁去呢？”

## 对弱势群体的关注

研究计划的负责教授，是国大杨潞龄医学院的医学教育主任（Director of Medical Undergraduate Education）许春发副教授（A/Prof Gerald Koh, 35



国大医学生在外国当志工。

岁）。许春发副教授认为，医学生踊跃地做志工反映了他们对弱势群体关注的热忱，也显示他们懂得体恤别人的需要。这意味着未来的医生会更有爱心和同情心。他说：“研究结果让我们更深一层地理解医疗志工的影响范围，也将会启发医生和未来的医科学生回馈社会。医学生乐于助人、不求回报的理念，是非常伟大的。”

许春发副教授同时兼任“社区健康检验计划”（Neighbourhood Health Screening）的导师。他说：“医学生做义工的首要条件是尽全力帮助有需要的人，为他们的利益着想。即使无法完全地解决别人的问题，我们至少可以给予安慰。”

## 被医科学生的执着打动

研究小组的成员之一，是年龄仅19岁的陈诗瑜（国大医学系一年级）。陈诗瑜说：“医科学生做义工的出发点非常有意义。做这项研究最有趣的地方，当然是与志愿小组领袖做访问的时候。我从那

里听到了许多有趣的人与事。”

她也透露：做研究时，医科学生对义工的执着打动了她，让她觉得医学院有诸多的好榜样，是极大的荣耀。研究完毕后，陈诗瑜觉得自己增添了不少知识，也非常有成就感。对于志愿小组常遇的问题，如：需要筹备款项，寻求资源，寻求教授或长辈的领导与建议，陈诗瑜认为如果校方能提供援助，义工计划一定会更顺利。

此研究的成果也在今年主办的“亚太地区医学教育会议”（Asia Pacific Medical Education Conference），以演讲和研究海报的形式发表。陈诗瑜透露：会议结束后有一名外国的参与者说，这项研究对她非常有帮助。这就是所有研究想达到的最终目的——让读者或听众受益。

印度圣雄甘地（Mahatma Gandhi）的名言：“最高的道德就是不断地为人服务，为人类的爱而工作。”医学生只要拥有一颗赤子之心，继续向人伸出援手，为有需要的人服务，必定在不久的将来会成为优秀的医生。