

国大研究发现 乳癌患者化疗后 认知能力或受影响

李蕙心 报道
hueyshin@sph.com.sg

乳癌患者接受化疗后，可能出现“化疗脑”的后遗症，影响患者的认知功能。患者可能出现失忆或决断力下降的情况。

新加坡国立大学的一组研究员发现，一些乳癌患者并没有出现这个后遗症，原因是他们体内的一种脑部基因BDNF发生变异。没发生基因变异的患者出现“化疗脑”（chemobrain）的风险较高，病人和家属可提前做好心理准备。

国大研究员自2011年12月至去年4月，对145名初期乳癌患者进行调查。研究员记录他们在化疗前后

和化疗期间的认知状况、生活素质和行为，同时为他们检测基因组类型（genotype）。

研究结果显示，有107人的BDNF基因变异，其中大部分受到“化疗脑”的影响很小。至于具体人数，研究小组说，由于研究过程复杂，因此无法回答。

研究结果待更多资料来佐证

BDNF基因内的氨基酸（amino acid）改变位置时，基因就会发生变异，但研究员还未找出致使氨基酸改变位置的导因。

BDNF基因负责产生控制脑部和脊髓内神经细胞的蛋白质。有研究显示，这个基因出现变异后，导

致基因内的血浓度下降，与失智症患者的认知功能受损及其他神经心理疾病有关。

负责这项研究的陈建民副教授说：“这项研究结果对患者很重要，因为这说明为何一些患者会出现后遗症，一些人则不会。我们也许能在患者化疗前，辨认风险高的患者，为他们提供事前治疗，降低出现后遗症的概率。但这仍得经过正式研究，才能证明有效。”

研究小组目前在收集更多患者资料，以便进一步证实他们的研究结果，并同时探讨癌症患者的认知功能障碍，如何影响患者的心理和行为，例如因癌症而导致的疲惫和焦虑等。