

# 研究：与未生育者比较 生育有助降低妇女患肺癌风险44%

黎远漪 报道

yuanyi@sph.com.sg

本地一项研究发现，生育有助降低妇女患肺癌的风险，而有至少五名孩子的妇女的患癌风险比生育较少孩子的来得低。

这项研究是由新加坡国立大学属下的苏瑞福公共卫生学院与新加坡国立癌症中心的研究员一同展开。他们于去年初，耗时九个月分析2万8222名年龄介于50岁至64岁，于1994年至1997年参加新加坡全国乳腺癌检查计划的妇女记录，发现上述女性生育史、生产次数与肺癌之间的关联。

研究员是通过新加坡癌症注册局的资料，了解这些妇女在过去16年是否患上肺癌。

参与这项研究的苏瑞福公共卫生学院客座助理教授，同时也是国立癌症中心肿瘤内科客座顾问医生陈民汉昨天在记者会上透露：

“这群妇女中，约九成曾生育至少一名孩子，她们当中有267人患有

肺癌。其余没有孩子的2200名妇女中，患癌人数为44人。”

“这显示生育至少一名孩子的妇女罹患肺癌的风险比没有孩子妇女的风险少约44%。调查也显示，生育至少五名孩子的妇女比育有一名至四名孩子的妇女，罹患肺癌的风险还要少约10%。”

研究也发现，月经初潮来得较晚的女性患上肺癌的概率，也会比那些在12岁之前就来月经的女性来得高。

陈民汉解释，曾生育的妇女患上肺癌的风险较低，可能是因为这些妇女的免疫系统在她们怀孕时出现了一些变化，有助保护孕妇患肺癌；另一个原因则有可能是因为孕妇体内高浓度的促孕激素孕酮（progesterone）有助保护妇女免于患上肺癌。

“接下来，我们就上述两种解释展开更多研究，了解其中的关联是否确实存在。”其实，研究员展开这个研究的另一目的是希望了解女性荷尔蒙如雌激素，对女性

患肺癌的概率是否有影响。

陈民汉说：“众所周知吸烟是导致肺癌的最大元凶，但令人费解的是大部分患上肺癌的亚洲女性都不吸烟，这是癌症领域令人百思不得其解的谜团，因此有学者推测女性荷尔蒙如雌激素与女性患上肺癌有关。”

“不过，我们这次的研究显示雌激素与女性患上肺癌没有关联，研究也发现妇女的停经年龄、生育期长短、生育首名孩子时的年龄、以母乳喂养孩子与否、使用任何口服避孕药与否等，都与妇女患肺癌的风险不存在任何关联。”

全国乳癌检查计划于1994年由当时在新加坡中央医院担任外科顾问医生的国防部长黄永宏医生推行。他说：“我很高兴看到研究员们能充分运用20年前的数据展开研究，这也显示了研究员们所拥有的创新与灵活变通的精神。”

肺癌是仅次于乳癌的本地女性第二大癌症杀手。每年每10万名女性中，就有19.8人死于肺癌，每年新增病例为500起。