

研究：吸烟和肥胖者 患哮喘病医药费更高

叶伟强 报道
yapwq@sph.com.sg

本地一项研究在分析10年数据后发现，哮喘病患平均每年的医药费约达680元，而吸烟者和肥胖者承担的医药费更高。

正常体重病患每年的医药费只达605元，比超重者（overweight）的675元和肥胖者（obese）的792元低。

此外，吸烟者承担的医药费也较高。吸烟者平均每年医治哮喘病的费用达754元，而非吸烟者的医药费为665元。

值得一提的是，成功戒烟者与从未吸烟的病患，每年用在医治和控制哮喘病的医药费没有不同。

这项研究由新加坡保健服务集团综合诊疗所和杜克—新加坡国立大学医学院（Duke-NUS Medical School）进行，调查939名本地哮喘病患，包括孩童。

负责领导这项研究的新保集团综合诊疗所研究部主任陈业川医生指出，研究结果证实吸烟和超重等都是加剧哮喘病病况的因素，也给哮喘病患多一个戒烟和减肥的理由。

他解释，肥胖者或因胸腔内空间有限，呼吸功能减弱，进而影响

病况，也可能因肥胖者的体力较差，较容易气喘，使哮喘情况更严重。

陈业川也指出，以上数据其实不包括国人到综合诊疗所就医时，可在门诊费和药物上享有的政府津贴，因此哮喘病患实际上所负担的医药费更低。

2010年新加坡全国健康调查显示，本地18岁至69岁人口中，患哮喘病者占10.5%。

据2012年的研究，本地5岁至34岁人口当中，因哮喘而死亡的比率从1994年至1998年间的每百万人口有七人，在2006年至2010年间降至两人。

新保集团与杜克—国大医学院展开的这项研究也发现，尽管哮喘病患须支付更高的价格才能购买结合两种药物的可吸入式药品，但选择这种药品对于病患长期的病情控制更有效，可减少到综合诊疗所或医院就医的次数，也能逐渐降低药剂量，10年所承担的医药费反而比选择单一药物者来得低。

结合式药品含有可减轻气管组织发炎、因而减少粘液产量，让病患更容易呼吸的皮质类固醇（corticosteroid），以及可扩充气管、缓解哮喘症状的长效乙型受体素（long-acting beta-agonist）。