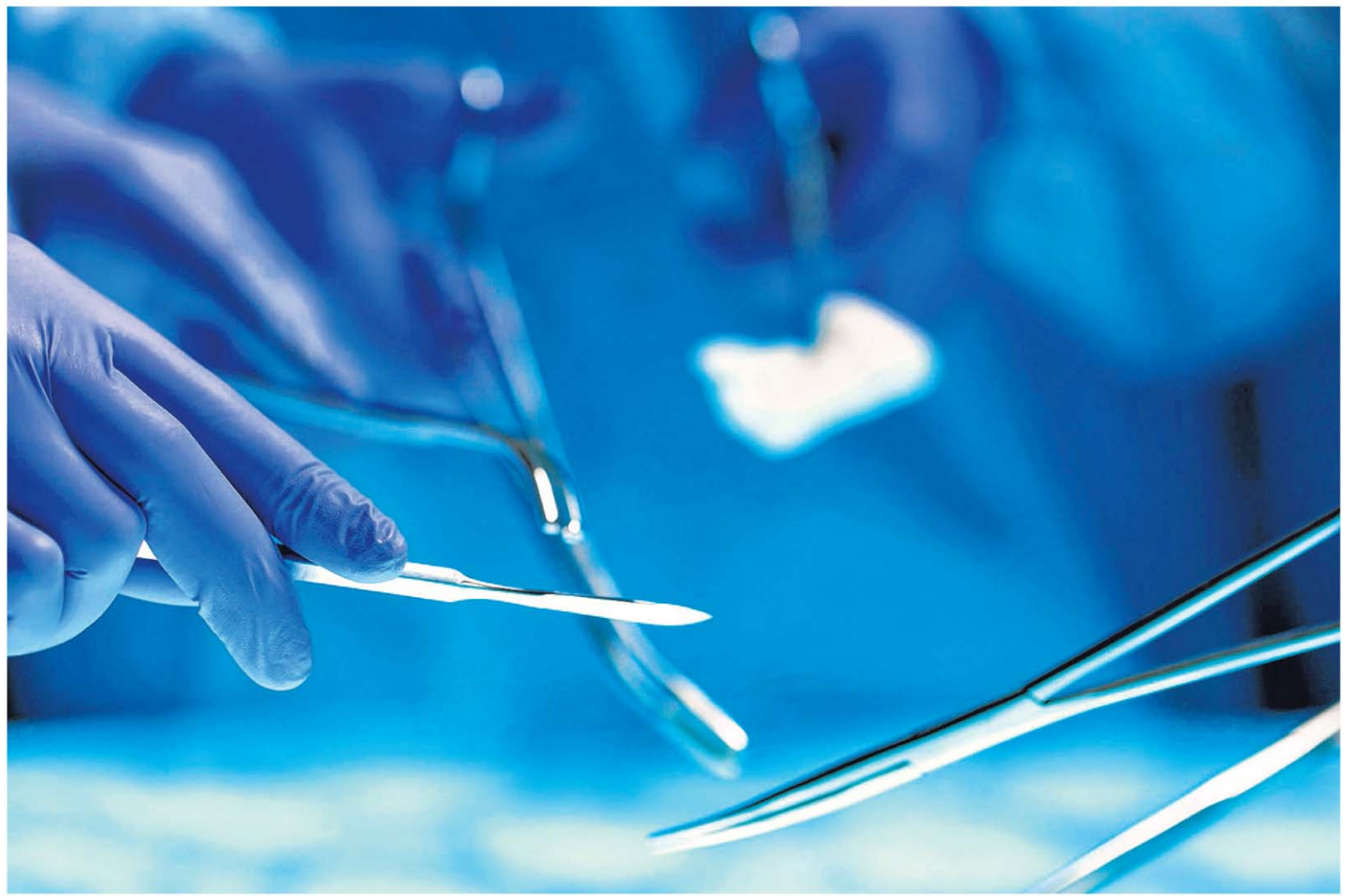


单孔腹腔镜手术伤疤小更先进



国大医院妇产科顾问
医生黄颖梧。

常见的腹腔镜手术需要在腹部插入三孔，单孔腹腔镜手术只需在病人肚脐开一小孔，摄影机和手术仪器都从小孔进入，即使是要取出尺寸较大的良性肿瘤也行。



(iStock图片)

林弘谕 / 报道

国大医院妇产科顾问医生黄颖梧自2009年开始，为病人进行单孔腹腔镜手术（Laparoscopic Single Site-Surgery，简称LESS手术），当时不少科学杂志专刊等曾报道过。

黄医生专长是以先进的LESS手术，为患有良性妇科疾病病人动手术。他分析良性妇科疾病时指出，凡妇科非癌症类，却影响女性生殖系统如子宫、卵巢、输卵管等等，可归类于良性妇科疾病，这包括：肌瘤/纤维瘤、子宫腺肌瘤（adenomyosis）、子宫内膜异位症（endometriosis）而导致慢性疼痛和月经大量出血，卵巢囊肿等等。

一公分小伤疤隐藏肚脐处

单孔腹腔镜技术，与传统破腹开刀（open surgery）比较，前者占有哪些优势？有哪些风险？

黄医生说：“LESS最大的优势是手术后，可取得非常好的美容效果，因为只有一个1公分至1.5公分的小伤疤隐藏在肚脐处。”其

他优点跟一般的腹腔镜手术一样，这属于日间手术，无需住院，疼痛较轻，外在伤口复原时间很短。

在外科手术里，医生起初采用最原始的破腹开刀，后演进到比较先进的腹腔镜手术（Laparoscopic surgery）。但是，常见的腹腔镜手术需要在腹部插入三孔，一个放入摄影机，两个置入左右手的手术仪器。

黄医生采用的LESS手术，只需在病人肚脐开一小孔，摄影机和手术仪器都从这个小孔进入，即使是要取出尺寸较大的良性肿瘤也行。至于手术风险或并发症概率，跟一般多孔腹腔镜手术类似。

可通过手术取出十公分畸胎瘤

他指出，这项LESS手术在韩国已很流行，但是焦点都放在美容效果上。黄医生说：“至今，我已为超过250个病患动过这类手术。不久前，我和学生发表了一篇有关LESS的研究报告，刊登在《腹腔镜与先进外科手术医学杂志》（Journal of Laparoendoscopic & Advanced Surgical Techniques）上。”这两个医

学生是卢姿卉（22岁，国大医学系四年级）和温奇璇（19岁，国大医学系一年级），他们写了一份以多媒体形式呈现的医学研究报告，讲述了这种先进手术方式也能取出大于10公分的畸胎瘤（teratoma或dermoid cyst，一种良性肿瘤）。

医学系学生卢姿卉说：“这种先进的手术给相关的病人增添多一个手术选项。我们希望研究报告在医学杂志刊登后，手术也会发扬到海外更多国家。”温奇璇说：“这个研究的过程非常有趣，也令人很有满足感，因为先进的手术技术能让一些病人受益。”

黄医生说，通过LESS手术取出位于这个病人腹腔内的10公分畸胎瘤后，她的肚脐处只留下1公分的疤痕，一个星期即康复，无需太多护理，很快便能从事日常活动。

LESS如何有助于增加患者受孕的概率？

对于一般女性而言，子宫内膜异位症经常造成生育困难。通过LESS手术，可有效地诊断子宫内膜异位症问题，尤其是年轻爱美的病患，因为手术伤疤小，可减少其对手术的心理障碍。一旦及早确诊子宫内膜异位症，及早治疗，将可增加受孕概率。