

本地研究发现 孩童越早近视 患重近视风险越高

蔡欣颖 报道
choyxy@sph.com.sg

本地研究显示，孩童越早患上近视，成年后患500度以上高度近视和各种严重眼疾风险越高。

这项研究属于Singapore Cohort Of the Risk Factors for Myopia，简称SCORM研究的一部分，由新加坡眼科研究院（Singapore Eye Research Institute，简称SERI）和新加坡国立大学合作，针对三所学校的928名7岁至9岁的近视孩童，于1999年至2004年开展。孩童每年都会接受问卷调查和视力检查直到11岁为止。

研究结果发现，本地孩童平均是在8.5岁时出现近视，而孩童

年龄每提早一年发现患上近视，将会导致日后的近视度数增加100度。主要原因是孩童年龄越小，近视发展的时间会更长，从而导致成年后患上500度以上高度近视的风险增加。

本地近七成青少年近视

领导这个研究项目的新加坡眼科研究院近视研究主任苏祥美教授举例，孩童在7岁以前患上近视，11岁的平均度数是约560度，预计25岁会有至少800至1000的高度近视度数。

她昨天在记者会上说，随着身体发育停止，视力会逐渐稳定，一般人在25岁左右近视停止

加深。因此孩童在15岁时患上近视，近视发展时间比较短，成为轻度患者的可能性大幅度增加。

在本地，有约69%年龄介于11岁至18岁的青少年患上近视，13%则患有高度近视。

苏祥美说：“患上近视是终身的。随着这群青少年的年龄增加，本地患有近视和高度近视的成年人也会增加。

“其中约三成40岁以上的高度近视成年人，患上严重眼疾如近视黄斑病变、白内障及青光眼的概率会更高。这都可能导致失明的严重后果。”

新加坡是全球儿童近视率最高的国家之一。以600万人口计

算，预计2050年本地共有500万人患上近视，其中15%将患上高度近视。

苏祥美强调，预防近视最重要还是延迟或避免年纪小的孩童患上近视，从而延缓近视发展的时间，减低他们患上高度近视的风险。

“我们建议孩童每天花至少两小时至三小时在户外。户外的太阳光线比起室内光线更强，可促使眼睛释放多巴胺（dopamine）的物质预防近视加深。若孩童已患上近视，求诊后眼科医生会依据病人情况，推荐使用阿托品（atropine）眼药水减缓孩童近视加深的情况。”