

许连碯： 创新医护模式让人们过好晚年

叶伟强 报道
yapwq@sph.com.sg

使用自动配药机器及进行远程复健等创新的医疗护理模式和应用，能有助病患更好地管控疾病，让他们迈入老年时，仍能维持良好的生活素质。

卫生部兼环境及水源部高级政务部长许连碯博士昨天在新加坡国立大学企业机构（NUS Enterprise）和德国药剂公司拜耳（Bayer）联办名为“以创新医疗护理改革老龄化”的论坛上说，65岁及以上的新加坡人将从目前的每八人中有一人，在2030年增至每四人中有一人。

此外，我国男性的“经健康调整的预期寿命”（health-adjusted life expectancy，简称HALE）从1990年的65.8年，延长至2015年的72.3年；女性同期则从69年增至75年。这个数据预估

一个人在出生后能“身体健康”度过的年数。

许连碯说：“有了健康才能幸福老龄化。年长者也能继续保持活跃，并做出贡献。国人的患病期若越来越长，加上人口老龄化，这对年轻一代形成巨大的负担，也将成为国家社会财政收支上的挑战。”

随着人们的寿命越来越长，她认为有必要善用科学技术，以创新医疗护理延长人们的健康年数。这包括卫生部去年推出的保健资讯网（HealthHub），超过5万6000名国人已下载这个应用，阅读与不同保健课题相关的文章、查找医院、健身房和不同保健活动等资料，也可享有餐饮和休闲等优惠。

用智慧产品协助病患管控疾病的例子是由本地业者研发的自动配药器Pillpresso，它可确保年

长者准时服用剂量正确的药物。

许连碯说，创新医疗护理也可改变康复和老年护理等医疗服务。卫生部控股属下的综合保健信息系统公司正与各医院和社区康复服务业者合作，试验远程康复系统，让中风病患在家中就能做复健治疗。该公司将在明年初分享试验成果。

国大企业机构和拜耳昨天也推出线上挑战“新加坡Grants4Apps”，邀请亚太区包括新加坡的医疗护理专员、科研人员、学生和起步公司等开发新应用，确保慢性病患者准时服药。

根据世界卫生组织的数据，只有50%需长期服药者按时吃药。失智以及须服用四种或更多药物是导致人们没有按时吃药的因素。这往往令病人的病况逐步恶化，进而需要经常求医，导致医疗护理费用日益增加。