

研究显示病患和看护者的想法未必相同，所以医护专业人士需要更注重病患本身的心愿，而不要过于依赖看护者的选择。医生和相关人员要更努力地让病患说出他们的想法。

王舒杨 报道
shuyang@sph.com.sg

比起延长一年的生命，末期癌症患者可能更希望避免剧烈病痛，以及能够在家中过世。病患肯为延长生命及其他临终安排所支付的费用，也远远少于照顾他们的亲人所愿意花的费用。

杜克—新加坡国大医学研究生院连氏慈怀研究护理中心的最新调查显示上述结果。这项近日发表于英国学术期刊《临终医学》(Palliative Medicine)的研究表明，临终病患和其看护者的意愿未必一致。更多医疗资源或可投入到疼痛管理以及支持家中过世方面，而不仅仅专注于延长病患的生命。

中心执行主任芬克尔斯坦教授(Eric Finkelstein)在前天的记者会上分享这项调查，并指出医疗保险人员及医护专业人士或许过于注重延长生命，而研究显示，给予病患更好的疼痛管理和帮助他们在家中过世等是十分重要的。

芬克尔斯坦说，研究显示病患和看护者的想法未必相同，所以医护专业人士需要更注重病患本身的心愿，而不要过于依赖看护者的选择。医生和相关人员要更努力地让病患说出他们的想法。

论文第一作者切特娜助理教授(Chetna Malhotra)也说：“我们希望这项研究能促使病患、看护者和医生进行更多的交流。”

研究团队也计划进行更多研究，测试用来了解病患意愿的不同方法。

研究团队在2012年至2013年间访问了211名知道自身情况且能够交流的末期癌症病患及他们的看护者。这项调查使用离散选择试验

(Discrete Choice Experiment)的方法，以意愿支付的金额来衡量受访者对某个方面的注重程度。

离散选择试验是一种被广泛应用于公共卫生和健康保险等方面的研究方法，可以模拟不同情景并了解消费者在不同的产品特征水平下(如价格、服务等)如何选择。

结果显示，受访者愿意支付1万8570元延长一年的生命，但为了减少疼痛和能在家中过世，他们分别乐意支付高达2万2199元和3万1256元。相比之下，看护者愿意支付的金额是病患本人的高出许多：为了减少病患痛苦，看护者愿意支付高达7万6047元；为了延长病患生命，他们愿支付6万1368元。

论文指出，看护者愿意为了延长病患生命而花费更多，也意味着他们比病患更可能选择更昂贵而且侵略性较强的治疗方式。

本地约有30%的癌症病患在家中过世，与其他国家数据相似。早前的研究表明，在转去慈怀服务的癌症病患中，82%经历过疼痛。

调查：比起延寿一年 临终病患或更希望免受剧痛