

息息相关应关注 看护中风抑郁症患者也可能患抑郁症

杜克—新加坡国大医学研究生院的研究发现，曾中风的病患若患抑郁症，其看护也可能成为抑郁症的高风险群，专家因此建议照料前中风病患的医疗与社会护理人员，也应多关心这些看护，给予适当援助。

黎远漪 报道
yuanyi@sph.com.sg

本地研究发现曾中风的病患若患上抑郁症，他的看护（caregiver）也可能成为患抑郁症的高风险群，专家因此建议照料前中风病患的医疗与社会护理人员，也应多关心看护，给予适当援助。

杜克—新加坡国大医学研究生

院（Duke-NUS Medical School）医疗卫生保健系统与服务研究项目的研究员，于2010年11月至2012年12月，针对172对曾中风的病患与他们的看护，展开上述研究。

病患与看护首次 一同接受问卷调查

研究员是在这些前中风病人还在圣安德烈社区医院接受康复治疗

时，首次让他们与看护一同接受问卷调查访谈调查，了解他们在过去几个星期的精神情况以及是否有出现一些抑郁症症状，如是否会感觉寂寞、难过、睡不好等。之后，研究员也在这些病人中风后的一年内，前往他们的住家两次，再为他们与看护进行类似的问卷访谈调查。

领导这项研究的首席研究员马查（David Matchar）教授昨天在记者会上说，一般上三分之一的中风病人都会患有抑郁症，相信这是本地首个能确认，曾中风病人与看护在一段时间内都浮现抑郁症症状存在关联的研究。

调查发现，所有曾中风病患的

第一次问卷调查结果显示，他们都出现较显著的抑郁症症状，其中有一半病人的症状数量或出现频率在之后的两次调查中有所增加，另一半的症状则逐渐好转。

也参与这项研究的助理教授马合达（Rahul Malhotra）指出，他们通过计算与数据分析发现，若其他影响因素都保持不变，当看护更频繁地出现更多抑郁症症状时，病人的抑郁症症状数量与出现频率等会跟着增加。

同样的理论也适用于病人的抑郁症如何影响看护，即在确保其他因素保持不变的情况下，当病人更频繁地出现更多抑郁症症状时，看

护的抑郁症症状数量与出现频率等也会跟着增加。

马查说：“以上结果显示当一组人的抑郁症症状增加与更频繁地出现时，另一组人的情况也会受到相应的影响。与此同时，我们也发现当曾中风病人失去自理能力时，病人的抑郁症症状数量与出现频率也会增加。”

“我们也发现，当看护身旁有女佣帮忙一同照顾病患时，看护的抑郁症症状情况反而会缓和。”

马合达说：“我们的研究显示前中风病人与他们看护的精神健康其实是息息相关的。因此那些照料曾中风病患的医疗与社会护理人员，除了关心病人外，也应多关心他们的看护。”

马查也补充：“当病人的自理能力有所下降时，或当病人的看护出现抑郁症症状时，医护与社会护理人员也应提高警惕，因为这有可能是在暗示，病人正面对患上抑郁症的风险。”