

国大医学院生 假期上海学中医

学园

胡洁梅 报道
ohkm@sph.com.sg

新加坡国立大学的几名学生在学校假期到中医诊所“跟班”，并到中国上海的中医药大学见习两周。

但这几名医学院学生并非未来的中医师，而是参与余仁生学院提供的选修项目，认识中医学的基本概念。

为中西医者搭建沟通桥梁

余仁生学院去年起在国大推出这个学习项目，开放给杨潞龄医学院就读三或四年级的学生选修，旨在促进中西医的交流。

这个选修的学习项目为期四周，学生会先到余仁生学院上课两周，包括三天到中医诊所观察中医师的工作。之后两个星期，他们到上海中医药大学附属曙光医院学习。

余仁生国际有限公司集团医务董事总经理白月萍受询时说：“余仁生学院的其中一个宗旨是通过教育或实习机会，让西医生

或西医学生有机会了解中医学。这次，学院同国大杨潞龄医学院和上海中医药大学的协作，让本地学生有机会认识中医学的理论和应用，希望从中让他们欣赏中医学、中西医结合治疗。”

负责教学的其中一名医师徐慧雯指出，学生会认识中医诊断、中药与方剂、体质学等基本概念。医师会通过示范、利用人体模型讲解等方式，加深学生的理解。学生的学习态度积极，她相信这类学习活动有助于为中西医者搭建沟通桥梁，解答一些人对中医学或有的误解。

选修这个项目的周俐雯（22岁）认为，她有机会同中医师交流，解答他人对中医学的迷思。例如，有些人认为中药含有类固醇，但其实纯正的中草药是不含类固醇的。

而在同一名本地医师交流时，对方的一句话“我们都有共同的目标，就是要我们的病人好”让她印象深刻。

周俐雯觉得，医者应开放地了解不一样的疗法。“中医学有很悠久的历史，我想多了解中医学的奥妙。而且，现在不少人除了看西医，也会寻求中医疗法，我对中医学多一点认识，与病人交流时也会有帮助。”



有中医学专长的徐慧雯（身穿黑外套者）与国大医学院学生讲解身体穴位，学生从中也发掘中医学的奥妙。（梁伟康摄）

在上海中医药大学和曙光医院的见习体验则让彭斯雨（24岁）觉得获益不浅。她指出，医院注重中西医综合医疗，医生大多兼通中西医学知识，可根据病人情况提供最适合的疗法。她也参观了益大本草园和博物馆等，

接触不同类型的中草药、动植物标本等，让她大开眼界。

彭斯雨说：“我回校后也与其他同学分享所学知识，譬如利用我对穴位的了解帮同学按摩，舒缓她的头疼问题。其实，只要使用得当，中西医学是可以相辅

相成的。”

另一医学生李有俊（22岁）指出，随着本地社会逐渐老龄化，慢性病患者会增加。有研究显示，融合中西医疗法对治疗一些慢性疾病更有效。这个选修项目让他能增进对中医疗法的认

识，是实用的信息。

目前已有五名国大生完成这项选修学习项目。基于参与学生反馈良好，学院接下来会扩大宣传力度，吸引更多人选修。学生须书写中西医合并课题的文章，作为遴选用途。