

# 针对女性跨国大型研究 饮食如何影响孩子健康

参与研究的妇女年龄须介于18至38岁，并计划在参加研究后的六个月内受孕。

叶伟强 yapwq@sph.com.sg

新加坡、英国和新西兰联合展开大型研究，让妇女在怀孕前开始饮用特制保健补品，并在怀孕期间以及生产后的一年内跟进母亲和孩子的健康，以从中了解特制补品能否更好地控制孕妇的血糖指数，以及胎儿在腹中和生产后的发育情况，进而了解妇女的饮食习惯，如何对孩子健康起着长期影响。

新加坡国立大学、国大医学组织，以及新加坡科技研究局属下的新加坡临床科学研究院，是参与这项名为“通过孕前和怀孕期间的营养干预，保持健康的血糖水平和后代健康”（英文简称为NiPPeR）跨国研究的本地机构。这也是首个从妇女怀孕前就展开，一直到孩子满一岁的大型营养与健康研究。

负责新加坡NiPPeR研究的首席研究员、国大医院妇产科高级顾问医生钟业成副教授说，研究的最终目的是希望协助妇女和孩子对抗肥胖问题，更重要的是对抗糖尿病。

之前的研究显示，怀孕期间若血糖指数持续过高，也就是患有妊娠期糖尿病的妇女，婴儿可能发育过快，出世后面对肥胖的风险比其他孩子高至少一倍。这些孩子长大成人后，罹患糖尿病的风险比其他人高至少四五倍。

本地二三十岁女性当中，有15%至20%的血糖指数偏高，属糖尿病前阶段（pre-diabetic stage），意味着她们日后患第二型糖尿病的风险较高，也可能



参与新加坡NiPPeR研究的黄薛芸（左）三个月前生下老二陈俊辄。研究协调员昕妮（右）上周到黄薛芸家中，检查母子俩的健康状况，也采集毛发和母乳等，供日后研究所需。（郭福梁摄）

在怀孕时患妊娠期糖尿病，影响胎儿健康。本地研究显示，有11%至12%的妊娠期糖尿病患，在生产的五年内被诊断患有第二型糖尿病。

参与研究的妇女年龄须介于18至38岁，并计划在参加研究后的六个月内受孕。她们须饮用特制补品至少一个月才可受孕，受孕后须到国大医院几次，让研究人员抽血、采集头发，以及进行口服葡萄糖耐量试验等。参与者也须在国大医院生产，而且五年内没有计划出国定居。

NiPPeR研究员、国大医院妇产科顾问医生陈晓莹副教授

说，一半的参与者所饮用的保健品，含有维生素A、B和D，以及钙质、铁和叶酸（folic acid）等医生一般会建议孕妇补充的营养。另一半饮用的保健品，额外添加人体有自然生产的肌醇（myoinositol），以及益生菌（probiotics）。肌醇可提高糖分的代谢，以及令人体对胰岛素更敏感。

卫生科学局把这个由科研人员研发配方后，委任雀巢公司制造的饮品，归类为补品（supplement）。

这项研究有意在本地共召集600名妇女参加，目前已有417

人参与，当中97人成功受孕，其中10人已生下孩子。

首个参与研究并产下孩子的黄薛芸（29岁）在国大医院工作。她受访时透露在三年前怀第一胎时患妊娠期糖尿病，因此得知这项研究的目的后，决定在去年9月参加研究。今年7月她生下儿子陈俊辄。家中只有祖母是糖尿病患的黄薛芸在怀第二胎时，还是患上妊娠期糖尿病。

有意参与研究的公众可上网（[www.nipperstudy.com](http://www.nipperstudy.com)）、拨电1800-764-7737，或电邮 [nipper@nuhs.edu.sg](mailto:nipper@nuhs.edu.sg)，向科研团队了解详情。