

本地首个研究： 捐肾后另一肾脏功能没减反增强

为进一步了解肾脏捐赠者长期的康复情况，新加坡中央医院和杜克—国大医学院携手针对174名肾脏捐赠者展开研究，并于2013年至2014年间对他们的肾功能测试结果进行分析。

黄小芳 报道
xfhuang@sph.com.sg

本地首个针对肾脏捐赠者的研究发现，他们在捐肾长达36年后，仅剩的肾脏功能不但没有减弱，反而逐步增强，甚至可完全承担两颗肾的运作。

新加坡是全球首五个末期肾脏病发病率最高的国家，去年共有334人因肾脏严重衰竭需等待肾脏移植。单在今年上半年，等候名单就已达310人。

剩余肾脏有自然补偿机制

2012年的一项调查显示，国人主要担心肾脏移植手术风险过高，以及移除肾

脏会对健康造成长远的影响，而拒绝捐赠。

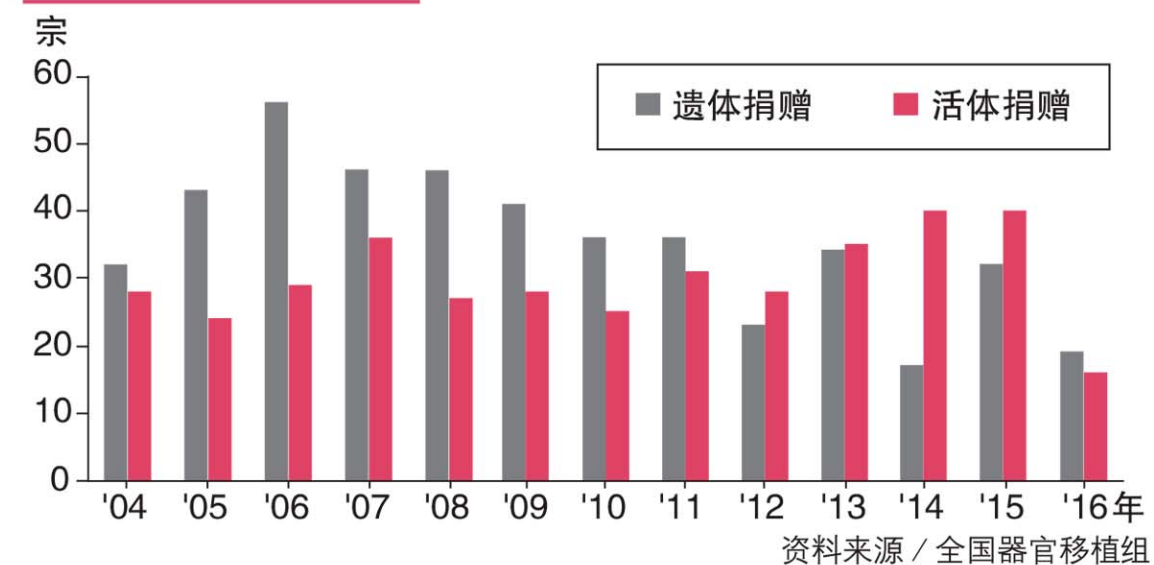
为进一步了解肾脏捐赠者长期的康复情况，新加坡中央医院和杜克—国大医学院携手针对174名肾脏捐赠者展开研究，并于2013年至2014年间对他们的肾功能测试结果进行分析。

一成捐赠者肾功能达100%

受访者是于1976年至2012年之间在中央医院完成移植手术，当中51人是完成手术六个月至五年的短期跟进案例，46人是五年至十年的中期案例，77人是超过十年的长期案例。这包括活体肾脏移植在1976年推出时，接受手术的首批捐赠者。

研究发现，虽然人体内

本地肾脏移植情况



捐赠手术后的肾脏功能

肾脏功能	短期 (六个月至五年)	中期 (五年至十年)	长期 (十年以上)
		67.3%	76.7%

早报图表 / 何宏章

的两颗肾脏在一般情况下各承担身体50%的血液过滤功能，但捐赠者剩余的肾脏有自然的补偿机制，可承担的功能会日益增加。

在短期案例中，剩余肾脏的功能平均达到67%，中期为76%，这个比率在长期个案中，进一步增加至80%。在所有受访

者中，也有将近10%的人肾脏功能达到100%，这意味着他们剩余的肾脏可完全弥补另一颗肾脏的功能。

研究员也通过血液中的肾小球滤过率(eGFR)，检测受访者的肾脏退化速度。结果显示，尽管捐赠者的肾功能会在短期内下降，但在完成手术超过十年后，肾脏退化速度仍可恢复至正常健康水平。

参与研究的中央医院肾脏移植主任兼肾科高级顾问医生纪怡胜说，海外虽然有很多类似的肾脏捐赠研究，但由于受访者的种族、基因、饮食习惯，和当地捐赠程序不同，不能在本地套用。

“研究员希望通过研究让国人全面了解肾脏移植的风险。结果证实，肾脏移植并不会对人体健康造成重大危害。本地末期肾脏病患日益增加，移植活体肾脏是最有效的治疗方法，希望这次研究能鼓励更多国人捐赠活体肾脏。”