

本地研究显示 糖尿病患者死于肝硬化风险高两倍

由于脂肪肝初期没有任何症状，因此研究员建议，糖尿病患者应该进行例常肝检查，或者通过控制糖尿病病情如运动和管理饮食，防止患上后期的肝硬化。

蔡欣颖 报道
choyxy@sph.com.sg

本地研究显示，和非糖尿病患相比，糖尿病患者死于肝硬化的风险高出两倍。此外，因脂肪肝导致肝硬化的死亡病例中，非超重糖尿病患者，比起超重糖尿病患者，死亡风险来得更高。

肥胖和糖尿病是导致脂肪肝

的其中一个风险因素。脂肪肝（Fatty Liver Disease）是肝脏积聚脂肪而成，若未妥善照顾，肝脏很容易受损，导致肝脏发炎和结疤，造成肝硬化。

为了解糖尿病患者和肝硬化死亡率的关联，研究员从苏瑞福公共卫生学院、杜克—新加坡国立大学医学院和新加坡中央医院

早前发起的《新加坡华人健康调查》进行分析。

该报告在1993年至1998年间，调查了约6万3000名华族受访者，其中5696名是糖尿病患者。研究员详细了解他们的饮食、生活习惯与疾病史，并经过17年追踪后，与2014年生死注册局数据进行对比，得出上述结论。

有133名受访者死于肝硬化，其中近六成患有脂肪肝、26%有B型肝炎病毒，其余包括C型肝炎病毒、酒精性脂肪肝和非酒精性

脂肪肝。

研究指出，因脂肪肝导致肝硬化死亡病例中，身体质量指数（BMI）正常的糖尿病患者，与非糖尿病患者相比，死亡风险高出4.5倍。超重的糖尿病患者的死亡风险，则比非糖尿病患者高出两倍。相比之下，非超重糖尿病患者，比起超重糖尿病患者，死亡风险来得更高。BMI超重指数为多于23。

至于非糖尿病患者方面，超重者的死亡风险，也比没有超重的人高出0.72倍。

首席研究员、杜克—新加坡国立大学医学院兼苏瑞福公共卫生学院教授许恩佩说：“这项发现对国人和其他亚洲人具有重要意义。亚洲人BMI指数较低，说明糖尿病患者因肝硬化死亡的风险更为显著。因此，随着本地糖尿病患者增加，这会成为导致脂肪肝病例增加的重要因素。”

参与研究的新加坡中央医院肠胃与肝脏科顾问医生吴文美则说，目前还未有确切原因解释上述结果。他说：“这可能是肥胖

糖尿病患者更常去进行健康检查，能够较早发现病况。此外，比较瘦的糖尿病患者可能有新陈代谢失调问题，所以并未超重。因此，无论BMI指数高低，糖尿病还是存在患上脂肪肝的风险。”

由于脂肪肝初期没有任何症状，因此两名研究员建议，糖尿病患者应该进行例常肝检查，或者通过控制糖尿病病情如运动和管理饮食，防止患上后期的肝硬化。

这项研究报告会在2月份刊登于《国际肝脏》刊物上。