

# 国大网络工具可预测再入院风险

新工具根据现有病症，出院后服用多少种药物等因素，计算病人再次入院的风险指数。

陈劲禾 报道  
jinhet@sph.com.sg

新加坡国立大学研究员开发新网络工具，可预测病人出院后再入院的风险。

这个工具是根据年龄、现有病症、出院后服用多少种药物、出院后的居住地点，以及是否不按医生指示提早出院等因素，计算出病人再次入院的风险指数。

根据国大的资料，研究显示，出院后七天或更短时间内再入院，多数与之前入院的情况有关，八至30天以内再入院则多数与发病有关，较不可避免。

负责开发此预测工具的是国大药学院药剂系博士生斯里玛尼（Sreemanee Raaj Dorajoo），并由药剂系副教授陈建民指导。

斯里玛尼指出，研究显示，

15天以内的再入院情况是可以避免的。

他说，院方可通过出院规划、服药辅导、看护人培训与家访计划等预防措施，帮助病人避免再入院。

他指出，目前还未有医院在日常运作上使用这个再入院风险预测工具，但与他合作的医疗工作人员表示有意试用。

预测工具之后对新加坡中央医院与邱德拔医院621名病人的数据进行验证。

## 拟融入本地电子病例系统

国大目前正在探讨，把这个预测工具融入本地医疗服务业者现有的电子病例系统。

陈建民说：“再入院的情况对医疗体系而言是一个巨大的负

担，减少可避免的再入院情况，可显著降低与医院相关的医疗成本。”

他指出，现在重点是规划预防措施，配合再入院风险预测工具一起推行，否则单是知道病人再入院风险高而没有实际对策，对病人的帮助其实不大。

用上述预测工具展开的研究显示，服用的药物种类越多，在

15天内再入院的风险越高，每多服用一种药物，再入院风险就增加约6%。

陈建民说，给病人配非必要药物，如制止轻微或中度疼痛、作呕与便秘的药物，对一些病人而言可能会弄巧反拙。

他说，病人可能会因为药物种类繁多而觉得混乱，服药时没有遵从服药程序，结果再度入院。