

研究：风险高达25% 幼儿肥胖都是父母超重惹的祸

研究显示，父母的体重是影响幼儿体重的关键因素，若母亲在怀孕前超重，幼儿超重的概率高达11.8%。若父亲超重，幼儿超重的概率则有10.6%。若父母亲都超重，幼儿超重的概率则达到25%。

黄小芳 报道
xfhuang@sph.com.sg

医学界一般认为，母亲是导致幼儿肥胖的罪魁祸首。但本地一项研究显示，父亲的体重也会提高幼儿超重的风险。若父母亲都超重，幼儿超重的风险则高达25%。

本地肥胖率以惊人幅度上升，早前有研究显示，在本地求学儿童的超重和肥胖率从1976年的1.4%，激增至2013年的11%。也有多项研究指出，超重的幼儿往后患上糖尿病等疾病的风险会显著提升。

为进一步了解幼儿肥胖的导

因，新加坡国立大学医学组织、竹脚妇幼医院，以及新加坡科技研究局携手展开为期八年的研究，了解父母身体情况对幼儿体重的影响。这也是新加坡健康成长追踪研究的项目之一。

共有1200多名在国立大学医院和竹脚妇幼医院生产的孕妇参与研究。研究员记录了母亲生产前后的身体情况，也追踪其中800多个幼儿直至4岁的发展，包括幼儿父亲在孩子两岁大时的体重，以了解父亲是否超重。

近日发布的研究结果显示，

相较于其他可能导致肥胖的因素，父母的体重是影响幼儿体重的关键。若母亲在怀孕前超重，幼儿超重的概率高达11.8%。若父亲超重，幼儿超重的概率则有10.6%。若父母亲都超重，幼儿超重的概率则达到25%。

其他可能导致幼儿肥胖的因素，如哺乳期较短、较早开始食用固体食物，母亲妊娠期空腹血糖值较高等，但这些因素导致幼儿超重的概率不到一成。

负责这项研究的新加坡国立大学杨潞龄医学院儿科部副教授

李湧兴受访时说，目前医学界在探讨幼儿超重问题时，大多只关注母亲的健康情况，并希望通过改善母亲的生活习惯，降低幼儿超重的风险。但研究证实，父亲对幼儿的体重发展也扮演同样重要的角色。

李湧兴解释：“由于研究员只记录父亲在孩子出生后的体重，因此无法确认父亲的基因是否是影响幼儿体重。但父亲肥胖大多和不良的生活和饮食习惯脱不了关系，因此很可能是他们间接导致孩子养成不良的生活和饮

食习惯，进而造成孩子超重。”

父母须多方面着手 降低幼儿超重风险

李湧兴也指出，父母必须从多方面着手，全面地降低幼儿的超重风险。父母的体重、母亲妊娠期空腹血糖值、喂母乳的长短等因素，都可以人为加以干涉。

他说：“研究员希望通过这项研究，让父母了解必须从多方面着手改善孩子的超重问题。除了母亲，父亲也必须负起责任，注意自己的体重和生活习惯。”