

# 研究本地华族健康逾20年 美国教授余志颖获表扬

由美国退休教授余志颖提出的这项定群追踪研究计划，已成为多项相关研究的基石。经过20多年的追踪，其研究团队至今已发表了220篇研究论文，涵盖疾病病因和饮食预防等，目前还扩展到研究老龄化对人口的影响。

苏文琪 报道  
suwenqi@sph.com.sg

经过20多年的追踪，新加坡华族健康研究计划已成为多项相关研究的基石，其研究团队至今发表超过200篇论文，涵盖疾病病因和饮食预防等，目前还扩展到研究老龄化对人口的影响。

这项定群追踪研究是全世界第一个大型和全面的华族健康研究计划。它由美国退休教授余志颖（68岁）提出，并邀请当时的新

加坡国立大学医学院联合落实。该计划也是本地首个获得美国国家卫生研究院赞助的研究计划。

国大苏瑞福公共卫生学院昨天首次颁发杰出服务奖，表扬余志颖对计划做出的贡献。

余志颖早年在南加州大学医学院任职，当初她希望针对华族群体进行追踪研究，探讨饮食习惯、生活环境对癌症的影响，首先想到的研究地点是新加坡。

同国大苏瑞福公共卫生学院

现任名誉教授李兴鼎提及后，对方也兴致勃勃，便让余志颖和她的研究团队开始进行准备工作。

当年向所属大学请假一年  
只身携儿女来新参与研究

为了确保研究计划能顺利启动，余志颖在1993年向所属大学请假一年，只身带着一对年幼儿女来新，以首席研究员的身份全程参与寻找调查对象。

上世纪90年代的科技并不如现在先进，研究员上门完成访问后，还要逐个将信息输入数据库，非常耗时耗力。

为了提高效率，余志颖找上美国芝加哥一家公司特别印制多达8万本的30页答题本，方便研究

员使用扫描仪将填涂的信息点记录下来，省去人工输入数据的时间和精力。

研究团队在1993年至1998年间收集到6万多名、年龄介于45岁至74岁的华族男女资料，作为研究基准数据。研究员过后分别在1999年至2004年、2006年至2010年，以及2014年至2016年进行追踪调查，了解受访者的最新健康状况。

至今，研究团队发表了220篇研究论文，最近发表的研究成果包括吃越多红肉和鸡鸭患糖尿病风险越高、多吃牛奶乳制品可降低患糖尿病和高血压风险等。

杜克一国大医学院兼苏瑞福公共卫生学院教授许恩佩在2003



美国退休教授余志颖（左）功成身退前，将新加坡华族健康研究计划交给许恩佩教授（右）领导，让有关研究继续造福人群。（曾道明摄）

年接手首席研究员的工作。

研究团队已更进一步扩大研究应用范围，包括参与SG90长寿定群追踪研究。团队也完成不少跨国合作，接下来会同日本庆应义塾大学合作，比较两国的老龄化问题。

死亡、身体欠佳无法受访等

因素虽然让不少人在这些年来“掉队”，但是整体回访失败率仍不到1%。

许恩佩说：“这项研究最大的幕后功臣不是研究员，而是当年愿意付出时间，参与调查的6万多人。拥有完整的数据，我们才能继续跟进。”