

## 研究：肥胖和高龄是妊娠期糖尿病高风险因素

叶伟强 报道

yapwq@sph.com.sg

尽管华族的肥胖率不及马来族和印族，但研究显示，种族因素对孕妇是否罹患妊娠期糖尿病并无显著的影响，主要的高风险因素仍是肥胖和高龄。

这项由竹脚妇幼医院和杜克-新加坡国立大学医学院展开的研究，针对2011年至2013年由竹脚妇幼医院照顾的926名孕妇进行，当中有9%被诊断患妊娠期糖尿病。

院方提供的数据显示，926人当中，213人超过35岁，当中34人患妊娠期糖尿病。这意味着，年龄超过35岁高龄孕妇的患病风险，比较年轻孕妇高出2.6倍。

另一项数据针对孕妇是否过于肥胖，也就是以孕妇身高和体重计算的身体质量指数（BMI）

达27.5或更高。

结果，198人的BMI至少达27.5，其中30人患妊娠期糖尿病。这意味着，过于肥胖的孕妇患病风险比体重较轻者，同样高出2.6倍。

竹脚妇幼医院围产期审计及流行病学单位主任兼资深顾问医生陈国贤教授受访时说，尽管印族孕妇患病的风险稍高，但不显著。但陈国贤重申，我国三大种族患妊娠期糖尿病的概率，远比西方人口高。

《联合早报》之前报道，多达18.9%的本地孕妇有妊娠期糖尿病，比美国的9.2%高。妊娠期糖尿病患者当中，有11%至12%在生产后的五年内，患第二型糖尿病。糖尿病患者无法痊愈，也可能面对较高的肾衰竭或截肢等风险。

妊娠期糖尿病患者孩子也可

能有出生时过重、畸胎、出生后血糖过低，以及日后更可能患第二型糖尿病等问题。

竹脚妇幼医院、新加坡中央医院和国大医院因此已陆续从去年2月起，为所有孕妇检查妊娠期糖尿病。

根据2010年国家健康调查，马来族的肥胖率最高，在马来成人中，肥胖者约有24%；印族成人的肥胖率为16.9%，而华族是7.9%。这个六年进行一次的全全国调查尚未公布2016年数据。

今天是世界糖尿病日。国际糖尿病联盟把今年的主题定为“女性与糖尿病”，而竹脚妇幼医院也首次举行糖尿病日活动，提高公众意识。明天中午12时至下午3时举行的活动，包括在医院一楼礼堂举行的“与糖尿病的抗争始于腹中”英语讲座，入场免费。