

两机构研究： 本地长寿男性日常自理能力比女性强

SG90研究的初步数据显示，三成长寿男性的认知受损，低于长寿女性的39%。人们的认知受损后，更可能患失智症。

叶伟强 报道
yapwq@sph.com.sg

本地首个针对年满90岁国人的长寿研究显示，长寿男性的身心灵状态，普遍比长寿女性来得好。

由新加坡科技研究局和新加坡国立大学医学组织于前年10月展开的SG90追踪研究，邀请约1000名年满90岁、身体健康的华族、马来族和印度族国人参与。研究员希望透过长寿者的生物指标（biomarkers）了解他们如何健

康地老化。

新科研主席林泉宝昨天为新科研和国大医学组织联办的“老化生物学”大会主持开幕式，透露SG90研究的初步数据。这包括，三成长寿男性的认知受损，低于长寿女性的39%。人们的认知受损后，更可能患失智症。

在日常活动的自理能力方面，47%男性保有自主自理的能力，但只有34%女性能独立完成一些日常活动。

此外，以“极佳”或“很

好”自我评估健康的男性有13%，但女性只有8.5%；22%男性形容自己生活空虚，比女性的28%少。

隶属新科研的新加坡免疫学联网首席研究员阿尼斯·拉比（Anis Larbi）博士受访时指这些是初步数据，尚未确定实际原因。但他提到，参与SG90研究的长寿国人当中，三分之二是女性，男性占少数。

“因此，这些数据有可能是因为，能活到至少90岁的男性，在生理上已经比大部分男性健康，否则就不会活到如此高龄，所以才看似比女性更健康。因此，我们的研究得着重在对比长寿男性和非长寿男性之间的生理

差异，而不是男女间的差异。”

国际权威医学期刊《柳叶刀》去年的全球报告显示，我国女性的平均寿命在2015年达84.9年，比男性的80.4年高，但女性约有9年处于不健康状态，比男性的约7年半长。

阿尼斯以认知受损为例说，年长女性年少时的受教育程度可能远不及男性，认知发展或较为逊色，以致较容易受损。这同样凸显不应对比男女之间的差异。

在SG90研究中，阿尼斯负责领导生物研究，而同时在杜克—新加坡国立大学医学院和国大苏瑞福公共卫生学院担任教授的许恩佩，负责领导临床研究。

阿尼斯也透露，一旦获拨

款，研究人员有意展开SG60研究，进一步了解SG90长者的孩子是否占有基因优势，同样能健康地迈入老年。

全球多个发达国家的人口迅速老龄化。林泉宝致辞时说：“老龄化常被视为‘问题’，因为它与导致人们衰弱的疾病、生活素质变差以及医药费上涨等挂钩。”

他认为，若能预防人们迈入老年时身患残疾或疾病、或减轻病重程度，那老化过程的体验会有正面的改变；若能通过实际方法帮助年长者维持或修复生理功能，就能让他们安享晚年。

“因此，针对老化的基础生物学研究就显得更为有必要，因

SG90研究初步数据

日常活动有自理能力

47% 34%
男性 女性

自我评估健康

13% 8.5%
男性 女性

为它可帮助我们了解老化的过程，让我们能制定更好的医疗护理政策和方针。”