

本地调查显示 听力受损者较易患失智症

林弘谕 / 报道

听力受损者，患上失智症的概率将比常人更高。

本地第一次开展的一项大型调查报告显示，年过55岁的听力障碍者，患上失智症的概率将增加。而年过60岁者，60%有不同程度的听障问题，都面对上述



海伍德医生：尽早诊治，将可延缓轻度认知障碍和失智症的形成。

疾病隐忧。因此，早发现听力受损和介入治疗，是延缓失智症和认知能力下降的重要途径。

本地研究与西方报告一致

黄廷方综合医院耳鼻喉与头颈外科顾问医生海伍德 (Rebecca Heywood)，根据“新加坡纵向老龄化研究” (Singapore Longitudinal Ageing Study) 数据加以分析而得出调查报告。这本地研究跟美国、英国和澳大利亚的类似调查报告是一致的，肯定了听障与失智症和认知力下降的潜在关联。

“新加坡纵向老龄化研究”由新加坡国立大学杨潞龄医学院心理医学系黄子斌副教授领导，发表于2017年，共有1515个年

龄超过55岁的新加坡人参与调查研究，这些参与者最初的记忆力和思想力属于正常。研究人员经过两轮约三年的跟进调查与临床评估，发现认知正常而有听障的问题者，患上失智症或轻度认知障碍的概率高出2.3倍。

海伍德医生指出，这是新加坡也是亚洲第一个有关听障与失智症相关的纵向老龄化研究。根据预测，到了2030年，约四分之一本地人口将超过65岁；目前，年过60岁者中，约10%患有失智症。她说，听力障碍是可“修整”的风险因素，只要尽早诊治，将可延缓轻度认知障碍和失智症的形成，进而减轻失智症患者所带给其家人、看护者和医疗体系的负担。

失智症由不同因素导致，而单一的听障问题不会直接造成心理衰退或失智症。不过，上述研究显示，听障若不治疗，与认知能力下降的速度将加快息息相关。

鼓励公众做听力测试

海伍德医生说：“没人可完全解释听障与失智症的关联，却有几种说法，其一是听力损失者需要更多尝试与努力才能听到退化的声音，所以用于思考和记忆的脑力资源较少。”听障导致听觉刺激减少，结果大脑中被用于记忆的听觉区域未充分利用，其功能逐渐衰退。另一方面，听障对患者也会引致社会孤立，这也是认知力下降的危险因子。

听障对许多层面的影响，包括：破坏如心爱者或家人的人际关系、心理健康、安全和工作等等。它也对日常生活与沟通带来不便，长期听障将导致患者减少社交活动，慢慢跟社会脱离。

海伍德医生强调，听障不表



(iStock图片)

示一定会发展成失智症，只是其危险因素提高了。“听障容易做测试与诊断，也可治疗，较好的听力肯定对大脑保持活跃有帮助。人们必须了解的是听力受损并非是老化的一个无关紧要的部分。患者无需默默受苦，我们鼓励人们做听力测试，了解自己的状况。”现代助听器和人工耳蜗

植入术，可帮助患者解决听力问题，提升患者的生活品质，减少患上失智症的概率。

黄子斌副教授和海伍德医生将继续跟进这项调查，通过干预研究，探索助听器如何能更好地协助患有听障的年长者，预防与减轻他们认知能力下降，进一步延缓失智症产生。