

国大医学院研究： 亚洲女性对乳癌多有误解延迟治疗

蔡欣颖 报道
choyxy@sph.com.sg

尽管女性应定期检查乳房，但还是有女性对乳癌存有误解，同时担心患病会造成经济和心理负担，这导致她们延误治疗或寻求偏方，结果病情迅速恶化。

来自新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院和新加坡国立大学杨潞龄医学院的研究员与海外专家合作，针对约1000名来自新加坡、马来西亚和中国等八国的亚洲女性进行调查，了解她们对乳癌的求医态度，以推出更具针对性的宣导。

苏瑞福公共卫生学院乳癌预防计划主任贺特曼副教授说：

“许多女性虽然出现了症状，却选择忽视。我曾经遇到一名乳癌病患，她的肿瘤有10公分大，被问起几时发现肿瘤时，她推说一星期前，但我们都知道事实并非如此。”

乳癌症状包括出现无痛的硬块、乳头渗液或收缩、乳房皮肤发红或变硬。

贺特曼指出，很多女性认为只要乳房硬块不痛就无须求医，但这是严重误解。女性在发现乳房有硬块时，未必是癌症，应该及早求诊做检查。

贺特曼也指出：“一些乳癌



参与新书编辑的爱荷华大学人类学邹玉华教授（左一）和贺特曼教授（右一）同乳癌患者陈涿伦讨论研究结果。（周国威摄）

硬块可能只需简单切除手术，却因病人延迟诊断，必须进行化疗和放射性电疗。”

卫生部数据显示，2016年只有38.6%的50至69岁女性在两年内接受了乳房X光检测。非盈利组织乳癌基金会去年发布的报告则显示，有27%受访女性从未自行检查乳房和接受相关体检。

研究成果编成书 为女性解答迷思

陈涿伦（56岁）去年3月在自行检查时发现右乳房有硬块。她在观察数星期后发现情况未改善

决定求医，发现自己患上第二期乳癌。经过三个月化疗后，她在去年8月进行切除硬块手术。

抗癌期间，陈涿伦保持乐观态度，朋友也送她款式各异的头巾以示支持。

“我们每个人都可以选择如何面对癌症，而我选择接受和面对。”

研究由国大亚洲乳癌研究基金支持，研究成果收录在新书“Breast Cancer Meanings: Journeys Across Asia”，在各大书店售卖。

主宾哈莉玛总统昨晚出席慈善晚宴为新书主持推介仪式。