

## 准确率达92% 在潜伏期就能确诊 国大成功研发用口水检测手足口症

靳忻 报道  
jinxin@sph.com.sg

新加坡国立大学成功研发使用口水检测手足口症的方法，日后或制成像棒棒糖的变色测试棒，每支只需2元或以下。

新检测方法在试验阶段准确率达到92%，能在症状还未出现

前的病毒潜伏期就确诊病例，有效防止病情扩散。

国大杨潞龄医学院的七人研发团队发现，人体在被病毒攻击的情况下会产生四到六种微小核糖核酸（MicroRNA）。只要用化学药物测试孩子的唾液中是否含有这几种微小核糖核酸，就能确

认孩子有没有受到病毒感染。

微小核糖核酸在病患痊愈之后，还会残留在体内一段时间，因此即便已经康复，短时间内要确认孩子之前是否患病，这项检查方式依然奏效。医院也能按照病患体内微小核糖核酸的含量，判断病情是否严重，或会恶化。

研发团队现阶段的检查方式是让检查对象含住棉花棒30秒，再将口水滴入小瓶中进行化验。每次只需50微升的口水，就能进行测试。

率领研究团队的微生物学和免疫学系副教授朱章汉认为，最需要这类快速准确的检测方式的，是学前教育中心。

目前大部分的托儿所都只能靠观察症状来发现病例。然而疱疹或其他病菌也会造成口腔溃疡，和手足口症症状相似，因此只看症状并不准确。再则病情在潜伏期后发现，有可能已经扩散。

研发团队希望能在两三年内将过程简化，制成外形如棒棒糖一样的测试棒，方便幼儿园或家庭使用。“棒棒糖”若检测到手足口症就立刻变色，可以立刻发现病例。

朱章汉说：“每支测试棒的售价大约两元左右，不会造成太大的经济负担。学校、家庭、私人诊所和医院都能使用，特别是已经发现确诊病例的学校更会需要。”



只需将棉条含在口中，置于舌头下方30秒，再将棉条放进小瓶中进行化验，就能测出是否患上手足口症。（受访者提供）

### 目前须验血或探喉取细胞

我国手足口症病例每两到三年就会激增，今年截至8月中已经超过2万8000起，预料会超过去年的3万多起。目前并没有能抑制病毒的疫苗，到医院确诊的过程也相当费时，必须验血或者让工作人员用棉签探入孩童的喉咙，取扁桃腺附近的细胞进行测试。

由于手足口症病患通常是年龄小于五岁的孩童，棉签探入喉咙的瞬间经常让他们产生干呕的症状。孩童感到不适，如果工作人员需要二次取样，他们也很可能拒绝配合。

整个过程必须大约两天时间，而且价格昂贵，超过百元。