

首位可为病人抽骨髓的护士博士

精进技能助患者抗病魔

我国首位可为病人抽取骨髓的高级临床护士李绮微博士，是今年总统护士奖得主之一。李博士不仅掌握更精细的医疗技术，也设立癌症患者互助小组，并致力于公众宣导活动，提高社会对于防癌检查的意识。

赵琬仪 / 报道

teowy@sph.com.sg

龙国雄 / 摄影

国大医院护理助理总监李绮微博士是今年总统护士奖的五名得奖者之一。从事护理专业长达25年的她，是我国首位可为病人抽取骨髓的高级临床护士。

李绮微博士相信，医疗的精神不仅在于治疗疾病，也在于缓解病痛，减轻患者身心的痛楚。她透过不断地提升知识及技能，精益求精，为病人提供更完善周全的护理。这些年来，她不仅掌握更精细的医疗技术，也设立癌症患者互助小组，并致力于公众宣导活动，提高社会对于防癌检查的意识。

说明程序助患者适应治疗

病人在接受穿刺骨髓前须做局部麻醉；医护人员进针抽取讲究技巧，这项诊断检查方法一般由医生执行。许多病人对于抽取骨髓心有余悸，一方面是抽取过程十分疼痛，另一方面是坊间很多未必属实的传闻，加深患者对于骨髓抽取安全的顾虑。



今年总统护士奖得主李绮微博士本身好学不倦，也投身教育年轻护理人员的工作。

李博士是新加坡国立大学癌症中心（NCIS）的护士长。有感骨髓抽取给予患者困扰，她希望透过掌握这项技术，帮助患者更好地适应治疗。

2009年她获得医生首肯开始为病人抽取骨髓。她说，为了减轻病人的焦虑，在抽取前会说明程序，帮助他们正视痛楚，克服心理压力。目前，除了她以外，还有另一位高级临床护士可执行骨髓抽取。

她说，护士人员提高医疗技术，将有助于提升整体医疗服务的质量水平。她拥有澳大利亚莫纳什大学（Monash University）护士学士文凭，并分别在国大杨潞龄医学院及澳大利亚

阿德莱德大学（University of Adelaide）取得硕士文凭及博士文凭。她本身好学不倦，也投身教育年轻护理人员的工作。她分别在国大李陈爱礼护理学中心（NUS Alice Lee Centre for Nursing Studies）及义安－阿德莱德教育中心（Ngee Ann-Adeladie Education Centre）执教。

发动多项计划便利患者

李博士相信完善治疗程序，为患者提供便利，将能帮助患者及其家人更从容地对抗病魔。她在改善癌症患者的护理治疗工作方面发起了多项计划。这包括实施在家化疗计划；缩短化疗病人

的住院时间；与社区伙伴合作在癌症患者邻里区设立医疗站接受静脉穿刺（venepuncture）治疗。

虽然医学的发展，和十多年前不可同日而语，但一般人对于癌症治疗仍充满忌讳和迷惑，甚至逃避检查，错过及早发现，及时就医的关键时机。

三年前，在热心的NCIS医护人员的支持下，李博士创设国家淋巴瘤互助小组（National Lymphoma Support Group）。小组每季度举行聚会，并举办论坛以及支持社区健康检查活动。互助小组希望透过不同的活动，给予患者精神上的支持，也让公众掌握抗癌的知识。